

# LA CHARENTE-MARITIME (17)

## Grande traversée de la Charente-Maritime

*Un itinéraire affiné en Charente-Maritime*

L'itinéraire démarre à l'entrée Nord du Département, en provenance de la Vendée sur les routes de La Vélo Francette. Une fois arrivé à La Rochelle, vous longerez la côte et les cabanes à carrelé typiques de la façade atlantique, sur les chemins de la Vélodyssée, avant d'emprunter après Rochefort, La Flow Vélo. Un cadre idéal pour improviser des pique-niques fromagers ou des pauses glaces au lait de vache !



distance

154km

durée estimée

3 jours

niveau



### 39 SITES FROMAGERS

#### 1 EARL de l'Angle Giraud

L'Angle Giraud 17170 St-Jean-de-Liversay  
06 14 59 71 04 / 06 99 26 84 85

Horaires d'ouverture au public : tous les jours de 16h-19h en accès libre, fermé le dimanche

Distance : 6 km

#### 2 Marie-Cécile Monnier

5 Petite Rue du Palais 17137 Marsilly

Horaires d'ouverture au public : marché de Ste Marie de Ré, mercredi, vendredi et samedi matin 8h-13h toute l'année

Distance : 7,3 km

#### 3 La Chèvre rit

10 chemin de Bel Air 17139 Dompierre-sur-Mer

05 46 56 11 16

Horaires d'ouverture au public : le vendredi 15h-19h et le samedi 9h-12h et 15h-19h

Distance : 2 km

#### 4 Asinerie de Varenne

1 Fief des Varennes 17139 Dompierre-sur-Mer  
06 15 15 12 29

Lait d'ânesse et produits cosmétiques

Horaires d'ouverture au public : le mercredi et le samedi 15h-17h

Distance : 1,4 km

#### 5 L'affine Heure

11 place Charles de Gaulle 17138 Puilboreau  
05 16 85 77 86

Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi de 9h30-13h et 15h30-19h, le dimanche matin 10h-13h. Fermé le lundi

Distance : 3 km

#### 6 Beillevaire

12 rue du 11 novembre 17138 Puilboreau  
05 46 31 03 02

Horaires d'ouverture au public : du lundi au samedi 9h-19h30

Distance : 2 km

#### 7 Panier de nos campagnes

1-7 place Jean Zay 17000 La Rochelle  
05 46 01 98 28

Horaires d'ouverture au public : tous les jours fériés le matin et mercredi 15h-19h. Jeudi et vendredi 9h30-19h, samedi 9h30-12h30

Distance : 1,6 km

#### 8 L'Estive

1 rue Gambetta 17000 La Rochelle

Horaires d'ouverture au public : tous les jours marché des halles 7h-13h30

Distance : 1 km

#### 9 Fromagerie L'Epicurium

6 rue Gargoulleau 17000 La Rochelle  
05 46 42 48 57

Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi de 9h30-13h et 15h30-19h

Distance : 1 km



Balade le long de la Flow Vélo  
©Sébastien Laval



Fromage  
©Sébastien Laval



Pause près du Port de La rochelle  
©Sébastien Laval

# Grande traversée de la Charente-Maritime

*Un itinéraire affiné en Charente-Maritime*

## 10 Histoires d'affineur

Rue Gambetta 17000 La Rochelle  
06 63 60 05 29

Horaires d'ouverture au public : marché de La Rochelle, toute l'année du mardi au dimanche 7h-13h30

Distance : 1 km

## 11 La crèmerie de Pauline

Place du marché, bancs n°61 et 62, 17000 La Rochelle  
05 46 41 44 96

Horaires d'ouverture au public : tous les jours 8h-13h30

Distance : 1 km

## 12 Martine Poupard

Rue Gambetta 17000 La Rochelle

Horaires d'ouverture au public : marché de Courçon le mercredi 8h-13h et marché de La Rochelle mercredi et samedi 8h-13h

Distance : 1 km

## 13 Erick Jarnan

Rue Gambetta 17000 La Rochelle

Horaires d'ouverture au public : grandes surfaces et crémeries du 14/07 au 31/08/2020, tous les dimanche matin marché de Port des Barques 8h-13h

Distance : 1 km

## 14 Fromagerie Cassius

4 rue Saint Nicolas 17000 La Rochelle  
05 86 56 43 00

Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi 11h30-15h et 17h30-22h, restauration sur place

Distance : 400 m

## 15 Ernest Le Glacier

15 rue du Port 17000 La Rochelle  
05 46 50 55 60

Horaires d'ouverture au public : du 1er mai au 30 septembre 12h-23h

Distance : 500 m

## 16 Ernest Le Glacier

48 cours des Dames, 1 rue St Jean Perot 17000 La Rochelle

Horaires d'ouverture au public : du 1er mai au 30 septembre 12h-23h

Distance : 500 m

## 17 Beillevaire

30 avenue ZAC des Fourneaux 17690 Angoulins

Horaires d'ouverture au public : du lundi au samedi 9h-19h30

Distance : 1,5 km

## 18 100% Fermiers

22 avenue des Fourneaux 17690 Angoulins  
05 46 37 47 14

Horaires d'ouverture au public : le jeudi et vendredi 9h30-19h et le samedi 9h30-13h

Distance : 1,5 km

## 19 Glacier des dunes

64 bd de la Mer 17340 Chatellailon-Plage

Horaires d'ouverture au public : fermé de novembre à mars, ouvert basse saison le weekend 14h-20h

Distance : sur le parcours

## 20 Erick Jarnan

48 rue du marché 17340 Chatellailon-Plage

Horaires d'ouverture au public : tous les jours sur les halles du marché de Chatellailon Plage de 8h-13h

Distance : sur le parcours

## 21 Erick Jarnan

Rue de la Halle 17450 Fouras

Horaires d'ouverture au public : tous les jours sur les halles du marché de Fouras Plage de 8h-13h

Distance : 6 km

## 22 Fromagerie Olivier Juin

Halle aux légumes 17450 Fouras  
06 15 31 57 34

Horaires d'ouverture au public : tous les jours marché de Fouras 7h-13h30

Distance : 6 km

## 23 Fromagerie Chez Moi

61 rue de la Halle 17450 Fouras  
09 83 39 79 71

Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi 8h-13h et 16h-19h30. Dimanche 8h30-16h. Marché de la Couarde (juillet / août) tous les jours de 8h-13h

Distance : 6 km

## 24 La Ferme de Bel Air

1 rue Bel Air 17780 Saint-Nazaire-sur-Charente

05 46 84 51 71 / 06 81 42 05 02

Horaires d'ouverture au public : vente de lait en heures d'hiver 18h-20h, heures d'été 19h-20h30

Distance : 6,8 km (par Pont Transbordeur)

## 25 La P'tite Souris

69 avenue Léon Gambetta 17300 Rochefort  
05 46 99 76 91

Horaires d'ouverture au public : du mardi au vendredi 8h30-13h et 15h-19h30, samedi 8h30-19h30

Distance : 1,5 km



Vélo  
& FROMAGES



LA CHARENTE-MARITIME  
SUR UN PLATEAU



Balade à vélo sur les routes du Vercors

©Sébastien Laval



Chèvrerie

©Sébastien Laval



Pause à vélo

©Sébastien Laval

# Grande traversée de la Charente-Maritime

*Un itinéraire affiné en Charente-Maritime*

## 26 Laiterie Gilbert

53 rue Audry de Puyravault 17300 Rochefort  
05 46 53 26 81  
Horaires d'ouverture au public : du mardi au samedi de 8h30-12h30 et 15h-19h30, dimanche de 9h-12h  
Distance : 1 km

## 27 La crèmerie de Babette

28 rue Lesson 17300 Rochefort  
05 46 99 38 89  
Horaires d'ouverture au public : mardi et jeudi 9h-12h45, du mardi au samedi 17h30-19h15, mercredi et vendredi 10h-12h45, samedi 8h-13h  
Distance : sur le parcours

## 28 Chez Régis

Les Halles, Banc n° 20, Rue Jean-Jaurès 17300 Rochefort  
Horaires d'ouverture au public : mardi, jeudi et samedi de 7h30-13h30  
Distance : sur le parcours

## 29 Chèvrerie La P'tite Troupe

Les Halles 17300 Rochefort  
06 11 96 21 52  
Horaires d'ouverture au public : de mars à décembre magasin ouvert sur le site de la ferme le mercredi et vendredi de 16h30-18h  
Distance : sur le parcours

## 30 Le Guigne Chèvre

Les Halles 17300 Rochefort  
Horaires d'ouverture au public : tous les samedi matin 8h-13h  
Distance : sur le parcours

## 31 Erick Jarnan

Avenue Charles de Gaulle 17300 Rochefort  
Horaires d'ouverture au public : vente en Grandes surfaces et Crèmeries, Halles de Rochefort  
Distance : sur l'itinéraire

## 32 Ferme de la Varenne

Les Varennes, 17430 Tonny-Charente  
05 46 44 18 82  
Horaires d'ouverture au public : du mercredi au vendredi 9h30-12h30 et 15h-19h, samedi 9h30-12h30 et 15h-18h  
Distance : 800 m

## 33 Ferme de Liberneuil

La Brossardière 17350 Taillebourg  
06 27 10 93 53  
Fromages de chèvres  
Horaires d'ouverture au public : d'avril à décembre - visite libre de l'élevage et vente de produits le mercredi et samedi 17h-19h  
Distance : 3 km

## 34 Régis Moreau

35 Chemin des Motillons 17100 Bussac-sur-Charente  
Horaires d'ouverture au public : Saintes le mardi et vendredi (marché au Cours Reverseaux) 8h-13h, mercredi et samedi (marché Saint Pierre) 7h-14h à Cozes  
Distance : 5,5 km

## 35 Ferme fromagère de la Nougerée

2 Chemin de la Nougerée 17810 Saint-Georges-des-Coteaux  
Horaires d'ouverture au public : à la ferme le jeudi et vendredi 17h-19h, à Saintes (Cours Reverseaux) le vendredi 8h-13h, à Arvert le mercredi 8h-13h  
Distance : 5,2 km

## 36 L'Angelys

ZA de la Sauzaie 17100 Foncouverte  
05 46 74 88 00  
Horaires d'ouverture au public : du lundi au vendredi de 9h-12h et 14h-18h  
Distance : 6,6 km

## 37 Fromagerie Fine

Place du 11 novembre, Marché 17100 Saintes  
05 46 74 53 38 / 06 18 65 73 99  
Horaires d'ouverture au public : mardi et vendredi 8h-13h  
Distance : 600 m

## 38 Pot d'Vache

23 rue Saint Pierre 1700 Saintes  
Horaires d'ouverture au public : marché de Saint Pierre le samedi 8h-13h  
Distance : sur le parcours

## 39 Pot d'Vache

25 chemin de chez Viaud 17100 La Chapelle-des-Pots  
Horaires d'ouverture au public : le vendredi 17h30-19h et le samedi de 10h-12h  
Distance : 7,5 km (par le Bac de Chaniers)



Vélo  
& FROMAGES



LA CHARENTE-MARITIME  
SUR UN PLATEAU



Balade à  
vélo sur la  
Véلودyssée

©Sébastien Laval



Visites

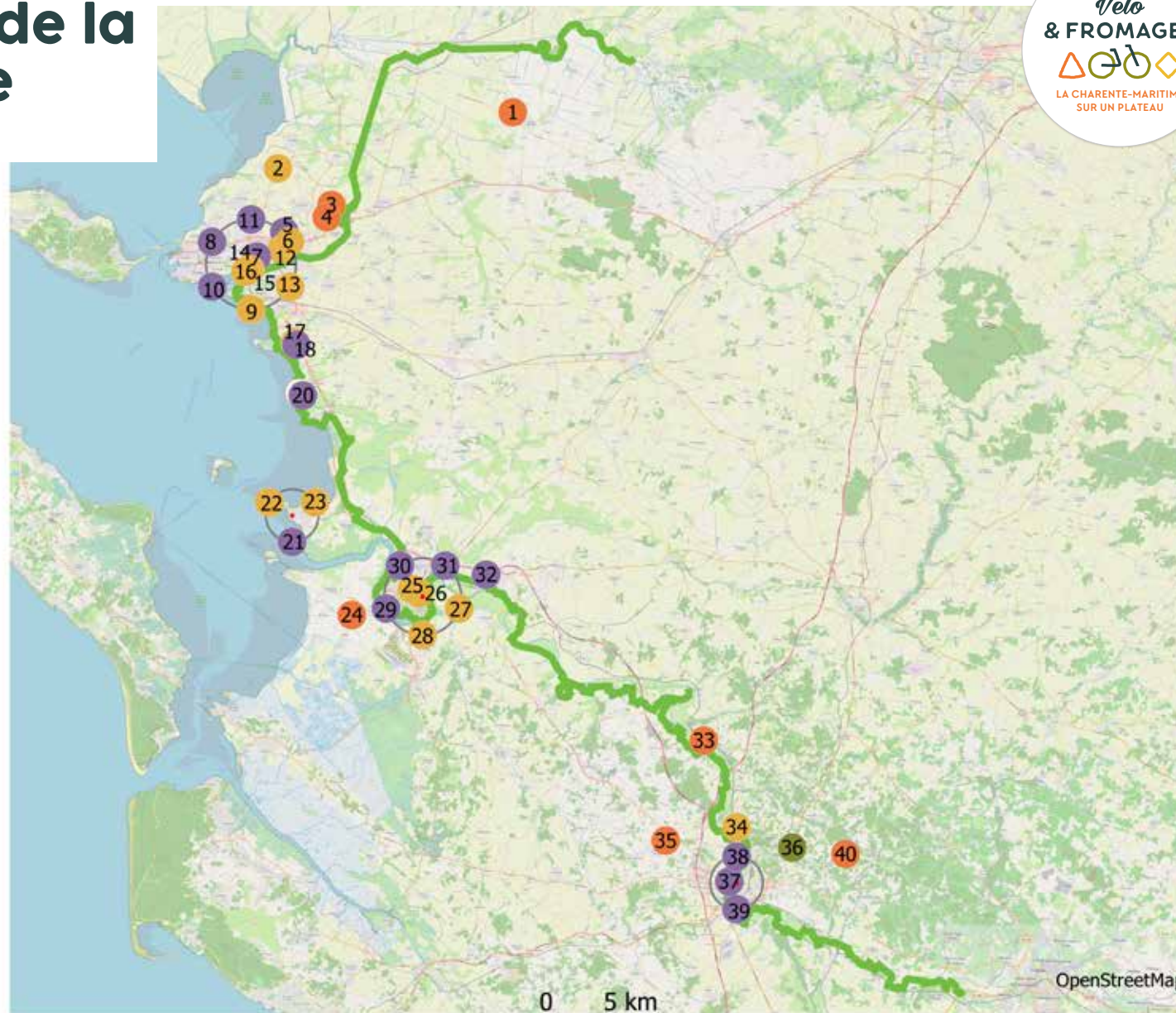
©Sébastien Laval



Chèvre cendré

©Sébastien Laval

# Grande traversée de la Charente-Maritime



- |                             |                            |                |
|-----------------------------|----------------------------|----------------|
| ● Éleveur/Ferme             | ● Crémier-fromager         | 🍴 Restaurateur |
| ● Atelier de transformation | ● Musée/Événement fromager | 🌙 Hébergement  |
| ● Cave d'affinage           | ● Marché & Espace de vente |                |