

► Spécial Club seniors **A tout âge, on peut agir !**

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble, agissons !

Un programme d'ateliers proposés par la Communauté de Communes d'Oléron pour économiser l'énergie et réduire les déchets. **Gratuits et ouverts à tous. Places limitées !**

Atelier "Les éco gestes pour économiser l'énergie à la maison"

Découvrir ou redécouvrir les petits gestes simples mais utiles pour mieux gérer ses consommations d'énergie au quotidien à la maison. >> **Durée 1h30 pour 12 à 15 personnes.**

► **Mercredi 10 octobre à 10 h / Foyer Logement, avenue du Trait d'union à St Georges d'Oléron**

en partenariat avec le CCAS de St Georges d'Oléron [Inscription 05 46 76 51 44]

► **Vendredi 12 octobre à 10 h / Salle du cadran solaire, rue de la libération à St Denis d'Oléron**

en partenariat avec le club les Tamalous et le Foyer Rural de Saint Denis [05 46 36 55 76]

"Comprendre et réduire sa facture d'électricité"

Identifier ses besoins et choisir la puissance de son compteur. Mieux connaître la consommation des différents appareils électriques, utiliser les heures creuses. S'y retrouver dans les différents fournisseurs d'énergie... >> **Durée 1h30 pour 20 à 25 personnes.**

► **Samedi 13 octobre à 10 h / Foyer Louis colin, Place de l'hôtel de ville à Dolus**

en partenariat avec le club Joyeuse Retraite de Dolus [Inscription 05 46 36 11 38]

Atelier Tri des emballages ménagers"

2018 est l'année de l'extension des consignes de tri sur l'île d'Oléron, vous apprendrez quels sont les nouveaux emballages à mettre dans votre bac jaune. De la fabrication de l'emballage à partir de la matière première jusqu'à la création d'un nouvel objet à partir du déchet, le recyclage n'aura plus de secrets pour vous! >> **Durée 1h30 pour 12 à 15 personnes.**

► **Judi 11 octobre à 10 h / Salle polyvalente, bvd de la plage à Grand Village Plage**

en partenariat avec le foyer rural de Grand Village [Inscription 05 46 76 38 81]

Atelier "Comment consommer plus durablement pour réduire ses déchets?"

Initiation à la prévention des déchets ou comment prendre conscience de l'impact de notre mode de consommation. Venez profiter des conseils et astuces pratiques pour rentrer des courses sans remplir vos poubelles. >> **Durée 1h30 pour 12 à 15 personnes.**

► **Vendredi 12 octobre à 14h30 / Espace associatif Les bains douches, bvd des écoles au Château**

en partenariat avec l'association la FAVEC [Inscription 06 31 72 30 14]

Ateliers ludiques et participatifs animée par Patrice Ramond, Conseiller Info Energie Habitat et Sylvie Lebourhis, animatrice prévention et sensibilisation écopôle de la Communauté de Communes d'Oléron.

La Semaine Bleue en Oléron est organisée par le CLIC Oléron et le réseau Passerelle Bleue avec le soutien financier du département de la Charente Maritime et de la CNSA.



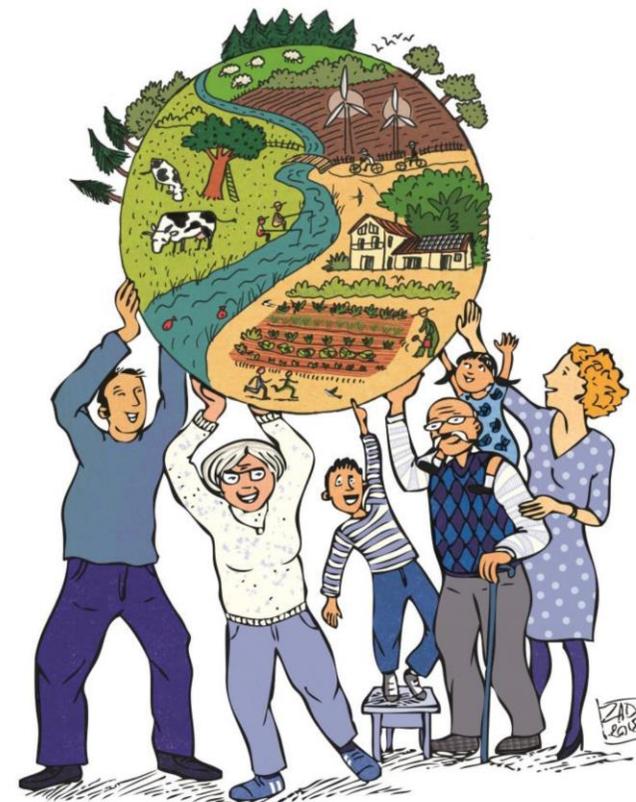
LA SEMAINE BLEUE

du 8 au 14 octobre 2018

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

www.semaine-bleue.org

Pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons !



Renseignements CLIC Oléron au 05 46 47 33 27

► **Lundi 8 octobre • 15h00 • EHPAD public St Georges d'Oléron**

Diaporama du musée de l'île d'Oléron et de la Maison éco-paysanne

Dans le cadre de la programmation annuelle Passerelle Bleue

La maison traditionnelle de l'île d'Oléron

Simple, la maison insulaire ? L'oléronais a construit des habitations adaptées au territoire en utilisant les matériaux locaux, en s'éloignant du rivage et en tournant le dos au vent. Reflet d'un mode de vie modeste, les *cantons* et *quéreux* constituent des espaces de solidarité qui forgent l'identité villageoise.

Projection co-animée par le Musée de l'île d'Oléron et la Maison éco-paysanne, centre d'interprétation architecture oléronaise et éco-construction.

Gratuit ouvert à tous. Suivi d'une collation. Réservation au 05 46 76 51 50



► **Mardi 9 octobre • 15 h • Salle Polyvalente rue Jean Moulin • Marennes**



Après-midi dansant

animé par CRYSTAL TROMPETTE

Organisé en collaboration avec l'EHPAD de Marennes et le CLIC du bassin de Marennes

Gratuit ouvert à tous. Buvette et crêpes en vente sur place.

Transport et covoiturage organisé depuis St Pierre d'Oléron.

Réservation CLIC Oléron au 05 46 47 33 27.

► **Mercredi 10 octobre • Cinéma Eldorado St Pierre d'Oléron**

15 h • Ciné bleu • un film + un goûter

FILM AU CHOIX selon programmation du moment

Tarif spécial 4,50 € pour adhérents clubs sénior d'Oléron, résidents EHPA(D), partenaires MONALISA et CLIC.

A noter : le cinéma est accessible aux personnes à mobilité réduite et bénéficie d'équipement adapté aux personnes malentendantes et malvoyantes. A demander à l'entrée.



18 h • Projection spéciale

A l'occasion du lancement du projet de réalisation d'une vidéo participative

***Viellir En Oléron* en collaboration avec l'association MOTV**

NI VIEUX NI MAÎTRE, documentaire de 52 minutes réalisé par les résidents du foyer-autonomie de Puy-Guillaume.

Entrée gratuite.

Renseignement CLIC Oléron 05 46 47 33 27

► **Jeudi 11 octobre • 10h00 • Bowling • Dolus d'Oléron**

Séance de bowling adaptée à tous

Matériel adapté pour rendre le jeu accessible à tous : bumper (rails), rampe de lancement adaptée, boules avec poignées rétractables...

Tarif spécial semaine bleue

Réservation obligatoire



► **Jeudi 11 octobre • 15 h • EHPAD Notre Dame au Château**

Diaporama du musée de l'île d'Oléron et de la Maison éco paysanne

Dans le cadre de la programmation annuelle Passerelle Bleue

La maison traditionnelle de l'île d'Oléron

Gratuit ouvert à tous. Suivi d'une collation. Réservation au 05 46 47 60 66

► **Vendredi 12 octobre • Parking Hôpital Local • St Pierre d'Oléron**

Déambulation commentée autour de la place Gambetta

Marche bleue > 2 circuits accessibles à tous



Départ 14h30 : circuit proposé par le Club la Seigneurie Ensemble et solidaires de St Pierre d'Oléron. Durée 2 heures.

Départ 15 h : circuit court adapté et accessible aux personnes à mobilité réduite. *Organisé avec l'aide de nombreux bénévoles*

16h : Pause gourmande pour tous à l'EHPAD public St Pierre Oléron



Rens : EHPAD public St Pierre Oléron 05 46 76 32 70

► **Mardi 16 octobre • 15 h • Eglise de Dolus**

Office religieux pour les résidents des maisons de retraite

Suivi d'un goûter préparé par les bénévoles du Service Evangélique des Malades (SEM) et du Mouvement Chrétien des Retraités (MCR). Ouvert à tous.



► **Du 9 au 13 octobre • accès libre • Médi@tlantique à Chéray**



ACCESSIBILITÉ NUMÉRIQUE

SPÉCIAL SENIOR

Découvrir les trucs et astuces pour utiliser les outils informatiques et numériques à tout âge !
>> *Ou comment adapter son ordinateur à la déficience visuelle, auditive, motrice...*

Atelier informatique gratuit mardi/mercredi/vendredi/samedi

Espace Multimédia médiathèque de Saint-Georges d'Oléron Rens. 05 46 75 50 14